



Zwemverenigingen lid van
Gehandicaptensport Nederland

Bunnik, 12 september 2008

08-00819-LB

Betreft: Zwemcircuit 2008-2009
Behandeld door: Léon Bronkhorst, l.bronkhorst@gehandicaptensport.nl

Geachte heer/mevrouw,

Een nieuw seizoen met nieuwe kansen.

Het aankomende seizoen heeft zijn start in Houten bij GoSwim op 8 november aanstaande en wordt afgesloten in Aalsmeer bij Oceanus op 16 mei 2009. Dit seizoen zijn er in totaal 6 rondes, waarbij aan minimaal 4 rondes deelgenomen dient te worden om in de eindstand opgenomen te worden. In de bijlagen vindt u alle informatie over alle organiserende verenigingen, bepalingen, inschrijven etc.

Een aantal zaken zijn gewijzigd voor komend seizoen en in bijlage 1 vindt u alle specifieke zaken. Onder andere de "Open Klasse" komt aanbod. Deze komt in plaats van alle recreanten afstanden.

In verband met mijn vakantie tot en met 12 oktober, kunt u voor eventuele vragen contact opnemen met Saskia Nieuwkerk: 030-6597392 of per e-mail: s.nieuwkerk@gehandicaptensport.nl.

Ik vertrouw er op u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd en wens u komend seizoen veel succes!

Met vriendelijke groet,
Gehandicaptensport Nederland



Léon Bronkhorst
accountmanager sport

C.c.

- TC
- Am-ro's
- Saskia Nieuwkerk

Zwemmen

In het water is er nauwelijks druk van de zwaartekracht, waardoor heel veel mensen, ook die met een handicap of chronische aandoening, deze sport kunnen beoefenen. Zwemmen werkt zeer ontspannend!

Doelgroep

Zwemmen is een 'multi-disabled sport'. Dit houdt in dat er altijd wel onderdelen zijn waaraan iemand, met of zonder aanpassing, kan meedoen. Sporters met een lichamelijke, verstandelijke, auditieve of een visuele handicap kunnen deelnemen aan diverse zwemonderdelen; ook aan wedstrijdzwemmen.

Wedstrijdvormen

Binnen de zwemsport zijn er vier wedstrijdslagen: de vlinderslag, de schoolslag, de rugslag en de vrije slag. Bij een combinatie van deze vier zwemslagen wordt gesproken over wisselslag. Deze zwemslagen worden gezwommen in verschillende afstanden (veelal 50 meter, 100 meter en 200 meter).

In Nederland worden door een aantal verenigingen competitiewedstrijden georganiseerd voor zowel sporters met een verstandelijke handicap als voor sporters met een lichamelijke handicap. In competitief verband wordt dan tegen sporters van andere verenigingen gezwommen. In zowel de zomer als de winter wordt een nationaal kampioenschap gehouden. Daar wordt om de individuele nationale zwemtitel voor sporters met een lichamelijke of verstandelijke handicap gezwommen. Om aan de nationale kampioenschappen te kunnen deelnemen moeten sporters een bij Gehandicaptensport Nederland aangevraagde (classificatie) keuring ondergaan.

Wat is er nodig?

Om te kunnen zwemmen zijn er in principe weinig tot geen aanpassingen nodig. Bijna ieder zwembad is goed toegankelijk voor mensen met een handicap. Eenmaal in het zwembad kan er gebruik gemaakt worden van diverse drijfmiddelen en hulpmiddelen.

Zwemmen in Nederland

Binnen Gehandicaptensport Nederland is er een technische commissie die zich bezighoudt met verschillende zaken in en om het zwemmen. Deze commissie organiseert de Nederlandse kampioenschappen zwemmen, competitiewedstrijden en zweminstuiven voor verenigingen en zwemclubs.

Een andere hoofdtaak is het stimuleren van de zwemsport voor mensen met een handicap in Nederland. De leden van de technische commissie zetten zich vrijwillig in voor de zwemsport. Voor mensen met een verstandelijke handicap organiseert Special Olympics Nederland (SON) het hele jaar trainingen en regionale evenementen. Om de twee jaar organiseert SON een nationaal evenement.

Organisatorische integratie

Organisatorische integratie is het organisatorisch inbedden van een tak van sport voor mensen met een handicap bij de reguliere sportbond. De Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB) heeft op 21 mei 2003 de intentieverklaring organisatorische integratie met NOC*NSF en Gehandicaptensport Nederland ondertekend. Organisatorische integratie heeft binnen het meerjarenbeleidsplan 2005-2008 een eigen plek gekregen. De zwemsport voor mensen met een handicap is hierin zo integraal mogelijk opgenomen.

De KNZB heeft het voornemen om vanaf 2005 aan de slag gegaan met zwemmen voor mensen met een handicap. De KNZB en Gehandicaptensport Nederland hebben momenteel intensief en frequent contact om te komen tot samenwerkingsafspraken.

Zwemmen internationaal

Zwemmen is een Paralympische tak van sport en heeft mede daardoor wereldwijd een groot aantal beoefenaars. De Nederlandse selectie voor de Paralympische Spelen bestaat uit mensen met een lichamelijke en visuele handicap. Het nationale zwemteam heeft in de afgelopen jaren bijzonder goed gepresteerd op de internationale toernooien en de Paralympische Spelen en behoort tot de absolute wereldtop. Op de Paralympische Spelen van Atlanta 1996, Sydney 2000 en Athene 2004 behoorde Nederland tot de grootverdieners van medailles.

De INAS-FID verzorgt voor mensen met een verstandelijke handicap eigen EK's en WK's. Mensen met een verstandelijke handicap kunnen vanuit het tweejaarlijkse nationaal evenement doorstromen naar internationale SO evenementen: World Summer Games en European Games. Voor sporters met een gehoorverlies van minstens 55 decibel wordt onder auspiciën van het Comité International des Sports des Sourds (CISS) sedert 1924 elke vier jaar de zomer en winter Deaflympics (equivalent van de Paralympische Spelen) gehouden. De European Deaf Sport Organization (EDSO) organiseert veel internationale club- en landenontmoetingen. Daarnaast is er voor mensen met een auditieve handicap eens per vier jaar een EK.

Informatie

Wil je meer informatie over zwemmen? Kijk dan op www.gehandicaptensport.nl, www.KNZB.nl, www.dovensport.net of www.specialolympics.nl. Het is ook mogelijk contact op te nemen met de accountmanager zwemmen of de accountmanager dovensport op het bondsbureau van Gehandicaptensport Nederland, Postbus 200, 3980 CE Bunnik. T 030 - 659 73 00, F 030 - 659 73 73 en E info@gehandicaptensport.nl.

Voor informatie over Special Olympics-activiteiten kun je contact opnemen met Special Olympics Nederland, T 030 - 659 73 10.

Bijlage 1

Open Klasse

- Deze klasse komt in plaats van alle recreantenafstanden. Het is één klasse waar geen onderscheid wordt gemaakt tussen handicaps.
- Er kan deelgenomen worden aan 25, 50 en 100 meter nummers (zie programma zwemcircuit).
- In deze klasse kan iedere zwemmer uitkomen:
 - o Zonder classificatie
 - o Zwemmers die uitgeclassificeerd zijn (die niet in de S1-S14 vallen)
 - o Gestopte wedstrijdzwemmers met classificatie.
- Zwemmers dienen een startnummer en een spelerspas te bezitten en lid te zijn van een lidvereniging van Gehandicaptensport Nederland
- Indien aan de minimale deelname eis wordt voldaan (zie bepalingen zwemcircuit) ontvangen de zwemmers een diploma na afloop.
- De tijden/uitslagen gelden niet voor opname in de eindrangschikking van het zwemcircuit.
- De tijden gelden niet als limieten voor NK's ook niet als de zwemmer achteraf geclassificeerd wordt in één van de klasse S1-S14
- Zwemmers uit de open klasse kunnen niet deelnemen aan de NK's.

Inschrijvingen/Uitslagen

- Inschrijvingen dienen te gebeuren in Splash, Hiervoor is een gratis "entry editor" programma beschikbaar. Uitleg vindt u in de bijlagen.
- Alle uitslagen dienen in .pdf en .lxf aangeleverd te worden bij s.nieuwkerk@gehandicaptensport.nl en ebolhuis@caiway.nl. GN, zal de uitslagen op de website publiceren.

Startnummers

- De startnummers zijn toegevoegd en uitsluitend met deze nummers dient ingeschreven te worden.
 - o Alle startnummer met geboorte jaar-S-SB-SM-volnummer (voorbeel 89-000000-31) zijn alleen startgerechtigd in de "Open klasse". Alle overige nummers kunnen inschrijven in de desbetreffende klasse per afstand.

Geen Lid/In aanvraag (bijlage startnummers)

- Daar waar “geen lid” in de eerste kolom staat, houdt in dat de desbetreffende vereniging (nog) geen lid is van Gehandicaptensport Nederland. Dit is wel een vereiste om deel te kunnen nemen aan het zwemcircuit of NK's. Voor het aanvragen van een aspirant lidmaatschap kunt u contact opnemen met Edith Verhoeven; 030-6597300.
- De deadline voor het aanleveren van de (resterende) informatie voor de ID (S14) classificatie dient uiterlijk 6 weken voor het eerste zwemcircuit wedstrijd te zijn ontvangen. Dit is 26 september aanstaande!!!.
Voor vragen over de classificatie kan contact opgenomen worden met Harm van Erp of Saskia Nieuwkerk op: 030-6597366 of per e-mail: h.van.erp@gehandicaptensport.nl.

Bijlage 2

BEPALINGEN ZWEMCIRCUIT 2008-2009

Richtlijnen

- Iedere lidorganisatie die deelneemt aan zwemwedstrijden als zodanig, is zonder meer verplicht deze bepalingen in acht te nemen.
- Voor zover niet anders geregeld, worden de zwemwedstrijden gehouden met als richtlijn het KNZB-reglement. De wedstrijden staan onder leiding van de scheidsrechter.
- Inschrijvingen dienen digitaal te gebeuren via het programma entry editor (zie bijlage)
- Afmelden is mogelijk tot:
 - o Wedstrijd op zaterdag: maandags voor 21.00 uur
 - o Wedstrijd op zondag: dinsdag voor 21.00 uur
 - o Als de deelnemers voor aanvang van de wedstrijd schriftelijk worden afgemeld is men het inschrijfgeld verschuldigd
- Recordpogingen dienen bij inschrijving aangevraagd te worden of in overleg met de scheidsrechter.
- Bij de uitnodiging is een startnummerbestand bijgevoegd, alleen met deze startnummers dient ingeschreven te worden.
- Verenigingen met 1 t/m 5 deelnemers ontvangen 1 programmaboekje gratis, bij 5 t/m 10 deelnemers 2 programmaboekjes en bij meer dan 10 deelnemers 3 programmaboekjes.
- Voor deelname aan het zwemcircuit zijn een spelerspas, classificatie (m.u.z. de open klasse), lidmaatschap en startnummer van Gehandicaptensport Nederland vereist. Zonder deze zaken mag de inschrijving niet geaccepteerd worden.
- Het startgeld is vast gesteld op € 2,50 per start.
- Voor afwijken in het programma dient er contact opgenomen te worden met Gehandicaptensport Nederland.

Herkeuring

- Indien een zwemmer in het seizoen een herkeuring aanvraagt, dan kan dit gevolgen hebben indien men in een andere klasse wordt gekeurd dan voorheen (voorbeeld; van klasse 08 naar 06).
- Een wijziging van klasse kan tot en met de 2^e wedstrijddag. Hierdoor kan vanaf wedstrijddag 3 in de nieuwe klasse gezwommen en kan worden voldaan aan het minimum van 4 gezwommen wedstrijddagen in één klasse, zodat men in de uitslag van de competitie opgenomen kan worden.
- Bij een wijziging van de klasse na de 2^e wedstrijddag wordt men niet meer opgenomen in de eindstand van het zwemcircuit. Er kan niet meer in de nieuwe klasse (die leidend is) uitgekomen worden op 4 van de 6 vereiste afstanden.

Puntentelling:

- Over de 6 wedstrijden wordt een individuele puntentelling bijgehouden. Voor elke gezwommen afstand wordt per klasse en per leeftijdscategorie de winnaar beloond met 6 punten, de nummer twee met 5 punten, nummer 3 met 4 punten, nummer 4 met 2 punten en nummer 5 met 1 punt.
- Bij meer dan drie gezwommen afstanden op één wedstrijd tellen de drie beste resultaten.
- Voor Open klasse zwemmers wordt geen klassement opgemaakt.
- Er moet aan minimaal 4 van de 6 wedstrijden in de eigen klasse zijn deelgenomen om voor de prijzen in aanmerking te komen.
- Na afloop van het zwemcircuit worden de behaalde punten van de 6 wedstrijden opgeteld en ontvangen nummers 1, 2 en 3 een medaille.
- Open klasse deelnemers ontvangen een diploma.

Leeftijdsindeling per 1-9-08

meisjes/dames:	junioren (geboren 1995 en later geboren)
	jeugd (geboren 1993, 1994)
	senioren (geboren 1992 en eerder)
jongens/heren:	junioren (geboren 1993 en later geboren)
	jeugd (geboren 1991, 1992)
	senioren (geboren 1990 en eerder)

Gehandicaptensport Nederland houdt zich het recht voor om besluiten te nemen, wijzigingen of aanpassingen door te voeren daar waar deze bepalingen niet in voorzien

Bijlage 3 Zwemprogramma 2008-2009

Ronde 1 zaterdag 8 november GoSwim Houten

Datum	8 november 2008
Plaats	Houten
Naam en adres zwembad	Zwembad De Wetering Hefbrug 3
Baanlengte	25m, 6 banen
Organisatie	GoSwim
Inschrijfadres	In Splash via e-mail greet@goswim.nl
Sluitingsdatum inschrijving	25 oktober 2008
Afmeldingen	Bij Greet van Ditmarsch, Greet@GoSwim.nl
Aanvangstijd	16.00 uur inzwemmen, 16.30 uur aanvang wedstrijd
Startgeld	€ 2,50 p.p. per start
Officials	<p>Graag zouden wij per vijf deelnemers minimaal één KNZB official van u geleverd krijgen. Meer officials is uiteraard toegestaan.</p> <p>De officials en hun bevoegdheden kunt u uiterlijk op 5 november 2008 via e-mail doorgeven aan Marlinda Schipper, Marlinda@GoSwim.nl</p>

- | | | |
|----------------------|-------|--------------|
| 1. 50 m rugslag | dames | S1 t/m S14 |
| 2. 50 m rugslag | heren | S1 t/m S14 |
| 3. 200 m schoolslag | dames | SB1 t/m S14 |
| 4. 200 m schoolslag | heren | SB1 t/m S14 |
| 5. 25 m schoolslag | dames | Open klasse |
| 6. 25 m schoolslag | heren | Open klasse |
| 7. 100 m wisselslag | dames | SM1 t/m SM14 |
| 8. 100 m wisselslag | heren | SM1 t/m SM14 |
| 9. 50 m rugslag | dames | Open klasse |
| 10. 50 m rugslag | heren | Open klasse |
| 11. 50 m vrije slag | dames | S1 t/m S14 |
| 12. 50 m vrije slag | heren | S1 t/m S14 |
| 13. 100 m rugslag | dames | S1 t/m S14 |
| 14. 100 m rugslag | heren | S1 t/m S14 |
| 15. 100 m vrije slag | dames | Open klasse |
| 16. 100 m vrije slag | heren | Open klasse |

Ronde 2 zaterdag 17 januari 2009 Savas Raalte

Datum	17 januari 2009
Plaats	Raalte
Naam en adres zwembad	Tijenraan, Zwolsestraat 68a te Raalte
Baanlengte	25m
Organisatie	Savas
Inschrijfadres	In Splash via e-mail wendyscholten1978@hotmail.com Wendy Scholten tel: 0572-353408
Sluitingsdatum inschrijving	3 januari 2009
Afmeldingen	Bij Wendy Scholten
Aanvangstijd	16,30 inzwemmen 17.00 aanvang wedstrijd
Startgeld	€ 2,50 p.p. per start
Officials	Graag zouden wij per vijf deelnemers minimaal één KNZB official van u geleverd krijgen. Meer officials is uiteraard toegestaan.

- | | | |
|-----------------------|-------|-------------|
| 1. 400 m vrije slag | dames | S1 t/m S14 |
| 2. 400 m vrije slag | heren | S1 t/m S14 |
| 3. 50 m vlinderslag | dames | S1 t/m S14 |
| 4. 50 m vlinderslag | heren | S1 t/m S14 |
| 5. 25 m rugslag | dames | Open klasse |
| 6. 25 m rugslag | heren | Open klasse |
| 7. 100 m vrije slag | dames | S1 t/m S14 |
| 8. 100 m vrije slag | heren | S1 t/m S14 |
| 9. 50 m vrije slag | dames | Open klasse |
| 10. 50 m vrije slag | heren | Open klasse |
| 11. 50 m schoolslag | dames | SB1 t/m S14 |
| 12. 50 m schoolslag | heren | SB1 t/m S14 |
| 13. 100 m vlinderslag | dames | S1 t/m S14 |
| 14. 100 m vlinderslag | heren | S1 t/m S14 |
| 15. 100 m schoolslag | dames | Open klasse |
| 16. 100 m schoolslag | heren | Open klasse |

Ronde 3 zaterdag 7 februari 2009 One Team Swimming Woerden

Datum	7 februari 2009
Plaats	Woerden
Naam en adres zwembad	Batensteinbad Woerden
Baanlengte	25m
Organisatie	One Team Swimming
Inschrijfadres	In Splash via e-mail wedstrijdsecretariaat@oneteamswimming.nl Anneke Klok, telefoon 0348-431075
Sluitingsdatum inschrijving	24 januari 2009
Afmeldingen	Bij Anneke Klok
Aanvangstijd	11:30 uur
Startgeld	€ 2,50 p.p. per start
Officials	Graag zouden wij per vijf deelnemers minimaal één KNZB official van u geleverd krijgen. Meer officials is uiteraard toegestaan.

1. 25 m vrije slag	dames	Open klasse
2. 25 m vrije slag	heren	Open klasse
3. 200 m vrije slag	dames	S1 t/m S14
4. 200 m vrije slag	heren	S1 t/m S14
5. 50 m rugslag	dames	S1 t/m S14
6. 50 m rugslag	heren	S1 t/m S14
7. 50 m schoolslag	dames	Open klasse
8. 50 m schoolslag	heren	Open klasse
9. 100 m wisselslag	dames	SM1 t/m SM14
10. 100 m wisselslag	heren	SM1 t/m SM14
11. 50 m schoolslag	dames	SB1 t/m S14
12. 50 m schoolslag	heren	SB1 t/m S14
13. 100 m rugslag	dames	Open klasse
14. 100 m rugslag	heren	Open klasse
15. 100 m rugslag	dames	S1 t/m S14
16. 100 m rugslag	heren	S1 t/m S14

Ronde 4 zondag 15 maart 2009 NDD Doetinchem

Datum	15 maart 2009
Plaats	Doetinchem
Naam en adres zwembad	Zwembad Rozengarde, Bezelhorstweg 115
Baanlengte	25 m, 6 banen
Organisatie	NDD
Inschrijfadres	Wilma Hassing, tel: 0314-361603 Inschrijving per e-mail is ook mogelijk: whassing@zerobase.nl
Sluitingsdatum inschrijving	1 maart 2009
Afmeldingen	Bij Wilma Hassing
Aanvangstijd	16.30 uur inzwemmen, 17.00 uur aanvang wedstrijd
Startgeld	€ 2,50 per start
Officials	Graag zouden wij per vijf deelnemers minimaal één KNZB official van u geleverd krijgen. Meer officials is uiteraard toegestaan. De officials en hun bevoegdheden kunt u doorgeven aan Wilma Hassing of telefoon 0314-361603

- | | | |
|----------------------|-------|--------------|
| 1. 200 m rugslag | dames | S1 t/m S14 |
| 2. 200 m rugslag | heren | S1 t/m S14 |
| 3. 50 m vlinderslag | dames | S5 t/m S14 |
| 4. 50 m vlinderslag | heren | S5 t/m S14 |
| 5. 25 m schoolslag | dames | Open klasse |
| 6. 25 m schoolslag | heren | Open klasse |
| 7. 100 m vlinderslag | dames | S7 t/m S14 |
| 8. 100 m vlinderslag | heren | S7 t/m S14 |
| 9. 100 m schoolslag | dames | SB1 t/m S14 |
| 10. 100 m schoolslag | heren | SB1 t/m S 14 |
| 11. 50 m rugslag | dames | Open klasse |
| 12. 50 m rugslag | heren | Open klasse |
| 13. 50 m vrije slag | dames | S1 t/m S14 |
| 14. 50 m vrije slag | heren | S1 t/m S14 |
| 15. 100 m vrije slag | dames | Open klasse |
| 16. 100 m vrije slag | heren | Open klasse |

Datum	18 april 2009
Plaats	IJsselstein
Naam en adres zwembad	De Hooghe Waerd Randdijk 1 3402 TL IJsselstein 030-6881739
Baanlengte	25m
Organisatie	IJ.Z.P.C.
Inschrijfadres	In Splash via e-mail kdonk@kabelfoon.nl Marian van Kilsdonk tel: 030-6888256
Sluitingsdatum inschrijving	4 april 2009
Afmeldingen	Bij Marian van Kilsdonk
Aanvangstijd	14.30 inzwemmen (o.v.b.) 15.00 aanvangwedstrijd (o.v.b.)
Startgeld	€ 2,50 p.p. per start
Officials	Graag zouden wij per vijf deelnemers minimaal één KNZB official van u geleverd krijgen. Meer officials is uiteraard toegestaan. Officials graag gelijktijdig met de wedstrijdinschrijving mailen naar Marian van Kilsdonk . kdonk@kabelfoon.nl . Tel: 030-6888256

- | | | |
|---------------------------------|-------|--------------|
| 1. 100 m vrije slag | dames | S1 t/m S14 |
| 2. 100 m vrije slag | heren | S1 t/m S14 |
| 3. 50 m rugslag | dames | S1 t/m S14 |
| 4. 50 m rugslag | heren | S1 t/m S14 |
| 5. 50 m rugslag | dames | Open klasse |
| 6. 50 m rugslag | heren | Open klasse |
| 7. 200 m wisselslag | dames | SM5 t/m SM14 |
| Gecombineerd met 150 wisselslag | | SM1 t/m SM4 |
| 8. 200 m wisselslag | heren | SM5 t/m SM14 |
| Gecombineerd met 150 wisselslag | | SM1 t/m SM4 |
| 9. 50 m vrije slag | dames | Open klasse |
| 10. 50 vrije slag | heren | Open klasse |
| 11. 100 m schoolslag | dames | SB1 t/m S14 |
| 12. 100 m schoolslag | heren | SB1 t/m S14 |
| 13. 50 m vrije slag | dames | S1 t/m S14 |
| 14. 50 m vrije slag | heren | S1 t/m S14 |
| 15. 100 m schoolslag | dames | Open klasse |
| 16. 100 m schoolslag | heren | Open klasse |

Ronde 6 zaterdag 16 mei 2009 Oceanus Aalsmeer

Datum	16 mei 2009
Plaats	Aalsmeer
Naam en adres zwembad	Waterlelie Dreef 7
Baanlengte	25m 6 banen
Organisatie	Oceanus
Inschrijfadres	In Splash via e-mail gerdastokkel@hotmail.com Gerda Stokkel
Sluitingsdatum inschrijving	ma 4 mei 2009
Afmeldingen	Bij Gerda Stokkel
Aanvangstijd	16.00 uur
Startgeld	€ 2,50 p.p. per start
Officials	Graag zouden wij per vijf deelnemers minimaal één KNZB official van u geleverd krijgen. Meer officials is uiteraard toegestaan.

- | | | |
|----------------------|-------|--------------------------------------|
| 1. 100 m rugslag | dames | S1 t/m S14 |
| 2. 100 m rugslag | heren | S1 t/m S14 |
| 3. 50 m vlinderslag | dames | S5 t/m S14 |
| 4. 50 m vlinderslag | heren | S5 t/m S14 |
| 5. 25 m vrije slag | dames | Open klasse |
| 6. 25 m vrije slag | heren | Open klasse |
| 7. 200 m vrije slag | dames | S1 t/m S14 |
| 8. 200 m vrije slag | heren | S1 t/m S14 |
| 9. 100 m wisselslag | dames | SM5 t/m SM14 combi 75 wissel SM1-SM4 |
| 10. 100 m wisselslag | heren | SM5 t/m SM14 combi 75 wissel SM1-SM4 |
| 11. 50 m schoolslag | dames | Open klasse |
| 12. 50 m schoolslag | heren | Open klasse |
| 13. 50 m schoolslag | dames | SB 1 t/m S14 |
| 14. 50 m schoolslag | heren | SB 1 t/m S14 |
| 15. 100 m rugslag | dames | Open klasse |
| 16. 100 m rugslag | heren | Open klasse |

FORMULIER D: ZIEKTEMELDINGSFORMULIER



GEHANDICAPTENSPOORT NEDERLAND

Verenigingsnaam	
Datum wedstrijd	
Plaats wedstrijd	
Naam ploegleider	

Prognr.	Serie	Naam	Ziek/ wordt vervangen door	Naam vervanger	Startnr.
			Ziek/ wordt vervangen door		
			Ziek/ wordt vervangen door		
			Ziek/ wordt vervangen door		
			Ziek/ wordt vervangen door		
			Ziek/ wordt vervangen door		
			Ziek/ wordt vervangen door		
			Ziek/ wordt vervangen door		
			Ziek/ wordt vervangen door		
			Ziek/ wordt vervangen door		

Handtekening Scheidsrechter

Handtekening ploegleider

Algemeen:

- AA Te vroeg weg of bewogen bij de 1^o (1 start regel) of 2^o start (*geen tijd noteren*).
- AB Veroorzaakte de 1^o (1 start regel), 2^o of volgende valse start (uitsluiten voor desbetr. progr.nr.).
- AC Na een officiële waarschuwing zich niet gehouden aan de startdiscipline (uitsluiten voor desbetr. progr.nr.).
- AD Gestart nadat het vertrek heeft plaatsgehad (*geen tijd noteren*).
- AE De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (*bij meer dan twee slagen geen tijd noteren*).
- AF Niet de aangegeven afstand gezwommen (*geen tijd noteren*).
- AG Tijdens het zwemmen in een baan, waarin niet is gestart, een deelnemer gehinderd.
- AH De race niet beëindigd in de baan waarin is gestart.
- AI Gelopen over en/of afgezet van de bodem.
- AJ Te water gegaan tijdens het zwemmen van een nummer, waarop men niet is ingeschreven.
- AK Na het beëindigen van de race niet onmiddellijk het water verlaten.
- AL Tijdens het water verlaten een deelnemer gehinderd die de race nog niet heeft beëindigd.
- AM Gebruik maken van hulpmiddelen (het meelopen met de deelnemer -in het zwembad- wordt gelijkgesteld met gebruik van hulpmiddelen) (*geen tijd noteren*).
- AN Leeftijdsbepalingen overschreden (*geen tijd noteren*).
- AO Niet gerechtigd gestart (*geen tijd noteren*).
- AP Schuldig gemaakt aan wangedrag (uitsluiten van (verdere) deelneming aan en/of aanwezigheid bij de wedstrijd).

Toelichting: AM t/m AP uitgebreid in het proces-verbaal vermelden.

Schoolslag:

- SA Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte van de 2^o armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.
- SB Een deel van het hoofd heeft gedurende de gehele race niet tijdens iedere volledige of onvolledige cyclus het wateroppervlak daadwerkelijk doorbroken.
- SC De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.
- SD De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.
- SE De handen niet tezamen van de borst naar voren gebracht.
- SF Tijdens de race de ellebogen niet onder het wateroppervlak gehouden.
- SG Na de 1^o armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.
- SH Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet buitenwaarts bewogen.
- SI Staan tijdens de race.
- SJ Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.
- SK Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.
- SL Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.
- SM Niet aangetikt met de handen bij het keer- en/of eindpunt.
- SN Keerpunt of eindpunt in het geheel niet aangeraakt (*geen tijd noteren*).
- SO Tijdens de race op de rug gedraaid.
- SP Tijdens de eerste slag onder water na start en/of keerpunt een dolfinbeenslag gemaakt voordat de armslag werd ingezet.
- SQ Tijdens de eerste slag onder water na start en/of keerpunt na een dolfinbeenslag geen schoolslag beenslag gemaakt.
- SR Meer dan één dolfinbeenslag gemaakt.

Rugslag:

- RA Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.
- RB Staan tijdens de race.
- RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.
- RD Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.
- RE Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (*geen tijd noteren*).
- RF Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.
- RH Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.
- RI Tijdens de start de tenen over de overloopgoot geklemd.
- RJ Na de eerste 15 meter na start en/of keerpunt het lichaam geheel onder water gehouden (geldt niet voor keer- en eindpunt en bij Open Water Zwemmen).



Vlinderslag:

- VA Na start en/of keerpunt meer dan één arm-doortrekbeweging onder water gemaakt.
- VB Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.
- VC Armen niet over het water naar voren gebracht.
- VD Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak
- VE De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.
- VF Staan tijdens de race.
- VG Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.
- VH Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.
- VI Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.
- VJ Niet aangetikt met de handen bij het keer- en/of eindpunt.
- VK Keerpunt of eindpunt in het geheel niet aangeraakt (*geen tijd noteren*).
- VL Tijdens de race op de rug gedraaid.
- VM Na start en/of eindpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.
- VN Na de eerste 15 meter na start en/of keerpunt het lichaam onder water gehouden.
- VO De armen niet gedurende de GEHELE race over water naar voren en onder water achterwaarts gebracht.

Vrije slag:

- VRA Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (*geen tijd noteren*).
- VRB Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.
- VRC Na de eerste 15 meter na start en/of keerpunt het lichaam geheel onder water gehouden (geldt niet voor keer- en eindpunt).

Estafettes:

Code vermelden bij de naam van de zwemmer die de fout heeft gemaakt.

- EA Te vroeg overgenomen (*geen tijd noteren*).
- EB De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde (rug-, school-, vlinder- en vrije slag) (*geen tijd noteren*).
- EC De estafette niet gezwommen met de opgegeven deelnemers (*geen tijd noteren*).
- ED De estafette niet gezwommen conform de opgegeven startvolgorde (*geen tijd noteren*).
- EE Bij de estafette wisselslag de vrije slag gezwommen als school-, vlinder- of rugslag (*geen tijd noteren*).
- EF Een ander ploeglid dan de zwemmer die de afstand moet zwemmen, te water gegaan voordat alle ploegen de wedstrijd hebben beëindigd.

Wisselslag:

- WA De vrije slag gezwommen als school-, vlinder- of rugslag (*geen tijd noteren*).
- WB De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde (vlinder-, rug-, school-, vrije slag) (*geen tijd noteren*).

Toelichting:

Bij diskwalificatie in de wisselslag (estafette of persoonlijk) moet een fout op de hiertoe behorende zwemslagen (vlinder-, rug-, school-, vrije slag) de bij die slagen behorende codes worden gebruikt (S..., V..., R..., VR...).

Open Water Zwemmen:

- OA Niet gedurende de race, van (voor-)start tot en met finish, de cap op het hoofd gedragen.
- OB Na waarschuwing(en) toch voor de startlijn blijven liggen (*geen tijd noteren*).
- OC Bij het ingehaald worden de inhalende deelnemer gehinderd.
- OD Onvoldoende afstand gehouden tot de andere deelnemer(s).
- OE Buiten het aangegeven parcours gezwommen.
- OF Gebruik gemaakt van "gangmaking" door begeleidingsboot (*geen tijd noteren*).
- OG Lichamelijk contact gemaakt met de begeleidingsboot (*geen tijd noteren*).
- OH Aanwijzingen van de kamprechter(s) te water of op de kant niet opgevolgd.
- OI Trekken aan, duwen tegen of anderszins manipuleren van boeien en/of obstakels langs de baan gedurende de race bij keerpunt en/of start en finish (*geen tijd noteren*).
- OJ Boei(en) verkeerd en/of niet gerond (*geen tijd noteren*).
- OK Niet (tijdig) aanwezig bij briefing of inchecken.

Toelichting Open Water Zwemmen:

Van wangedrag (**AP**) dient door de scheidsrechter altijd rapport te worden opgemaakt, bij voorkeur digitaal.

Dit rapport dient binnen 2 x 24 uur na einde wedstrijd per e-mail te worden gezonden naar:

openwaterzwemmen@knzb.nl en in cc naar towz@noww.nl. Per post versturen kan ook naar: Bondsbureau KNZB, t.a.v. Sport & Opleidingen, Postbus 7217, 3430 JE Nieuwegein.